



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

دانشکده دندانپزشکی

پایان نامه

جهت دریافت درجه دکترای دندانپزشکی

عنوان

بررسی دردهای عضلانی - اسکلتی و استرس ناشی از اقدامات دندانپزشکی در

دندانپزشکان عمومی شهر قزوین در سال ۱۳۸۹

استاد راهنما

دکتر سمیرا بصیر شبستری

مشاور روانشناس

دکتر غلامرضا عاصمی

مشاور آمار

خانم اسماعیلی

نگارش

محمدعلی صالحیان

چکیده

زمینه و هدف:

شیوع دردهای عضلانی اسکلتی در بین دندانپزشکان به واسطه وضعیت‌های ناصحیح طولانی مدت بدنی بیشتر از عامه جامعه می‌باشد. ارگونومی و استرس به عنوان علل این دردها مطرح شده‌اند بنابراین بر آن شدیم تا استرس ناشی از اقدامات دندانپزشکی و دردهای عضلانی اسکلتی را در دندانپزشکان عمومی شهر قزوین در سال ۱۳۸۹ بررسی نماییم.

مواد و روش‌ها:

این پژوهش روی ۱۳۱ نفر از دندانپزشکان عمومی شهر قزوین انجام شد. بدین نحو که براساس پرسشنامه‌ای موجود که قبلاً در این زمینه انجام شده بود و نیز نظرخواهی از یک روانشناس و فیزیوتراپیست طراحی شد. سپس پرسشنامه‌ها بین دندانپزشکان توزیع شد. از ۱۳۱ دندانپزشک مورد بررسی، ۱۱ نفر که فاقد شرایط این تحقیق بودند از مطالعه خارج شدند و نهایتاً داده‌های ۱۲۰ پرسشنامه توسط نرم‌افزار SPSS 16 وارد کامپیوتر شدند و با استفاده از آزمون χ^2 و آزمون T مستقل مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند.

نتایج:

اختلاف بین دو گروه، دندانپزشکان با درد و بدون درد کردن در استفاده از آینه و نیز دندانپزشکان با درد و بدون درد شانه از نظر فاصله گرفتن بازوها از بدن حین کار معنی‌دار نبود. اختلاف بین دو گروه دندانپزشکان از نظر عامل تماس کمر با پشت صندلی، معنی‌دار نبود. شیوع درد شانه ۳۰/۸٪ و درد کمر ۲۴/۲٪ و درد گردن ۲۰/۸٪ برآورد شد. بین دو گروه دندانپزشکان با درد و بدون درد در عامل استرس، مشخص شد که میانگین دو گروه فوق‌الذکر در عامل استرس، تفاوت معنی‌داری وجود ندارد.

در مورد رابطه‌ی استرس با سن، جنس و درد عضلانی هیچگونه ارتباط معنی‌داری یافت نشد.

بحث:

میانگین سنی دندانپزشکان بدون درد بالاتر بود و اختلاف بین دو گروه با درد و بدون درد از نظر سن، معنی‌دار نبود. درد ارتباط معنی‌داری با جنس نداشت.

کلید واژه‌ها: استرس، دردهای عضلانی اسکلتی، دندانپزشکان.

Abstract

Background and Purpose:

Prevalence of musculoskeletal pain among dentists due to incorrect long-term physical conditions of the public community is more. Ergonomics and Stress as causes of this pain are discussed, so we decided to stress caused by dental practices and Musculoskeletal pain of the dentists in 1389 in Qazvin our review.

Material and Methods: The study composed on 131 dentists in Qazvin. In this way based on a questionnaire previously available in this area was conducted and the poll was designed by a psychologist and physiotherapist. The questionnaire was distributed among dentists. 131 dentists studied,¹¹ The study requirements were that were excluded and finally 120 the questionnaire analysis Were statistically. Chi-square test , software test Spss16 and T independent statistical analysis has been.

Result: The difference between two groups, of dentists with pain and without neck pain in The use of mirrors and dentists without shoulder pain away of the body while working the arms was not significant. Prevalence of shoulder pain%30/8 and Back pain%24/2 and Neck pain %20/8Was estimated. Between two groups of dentists with pain without pain in the stress factor there is no significant difference. Stress in relation with age, Sex and muscle pain found no significant relationship.

Concusion:The mean age was higher than dentists without pain difference between two groups of pain and pain-free age was not significant.

Key Words: stress, Musculoskeletal pain, Dentists



Qazvin University of Medical Science

School of Dentistry

**A Thesis:
For Doctorate Degree in Dentistry**

Title:

**Evaluation of work- related stress and musculoskeletal
pain at Qazvin city dentist in 2010**

**Supervisor Professor by:
Dr. Samira Basir Shabestari**

**Advisor:
Dr. Gholam Reza Assemi**

**Statistics consuler by:
Ms. Esmaili**

**Wrriten by:
Mohammad Ali Salehian**

Year 2010- 2011

Thesis NO: 486